

食育に関するアンケート結果

2022年2月発行 子育て情報誌「きらきら☆冬号 Vol.15」にて、食育に関するアンケートを行い、52名の方から回答をいただきました。いただいたご意見を一部紹介します。

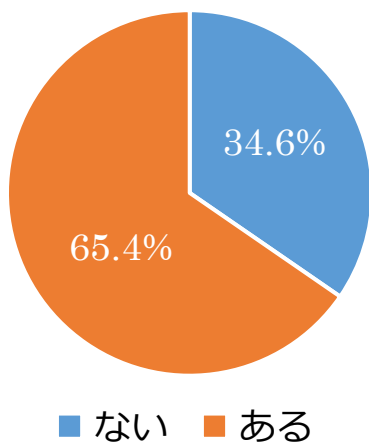
Q1. ご家庭でお子様にどのような食育をしていますか？

- ・旬の食材やイベント時にはイベントに因んだものを食べている。
- ・好き嫌いなく食べさせる努力をしている（細かくする、原形がなくなるまで煮込む等）。
- ・野菜や料理など作ってくれる人がいることを教えている。
- ・食べ物に関する絵本を通じて、食に対する意識を高めさせている。
- ・野菜を一緒に収穫する。

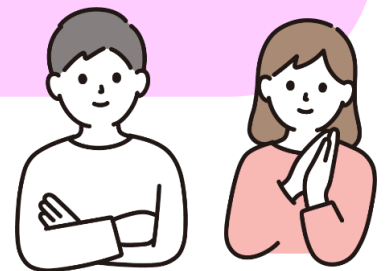
Q2. Q1を実践することで、お子様にどのような変化が見られましたか？

- ・嫌いなものでも頑張って食べてくれるようになった。
- ・知っている果物や野菜を見つけた時に、指をさすようになった。
- ・どんな食べ物でも誰かが大切に育てたり作ったものだ意識するようになった。

Q3. 命の大切さをお話したことはありますか？



思ったよりも食育に力を入れているご家庭が多く、こども園での活動に加えて青森県の地産地消の取り組みの成果が、食への意識を変えているように感じます。



アンケートにご協力いただきました皆様、ありがとうございました！