

URL <http://aomori.lin.gr.jp>

# 畜産協会だより

Vol.23

発行  
一般社団法人 青森県畜産協会

## 第10回定時総会を開催

**本**協会の第10回定時総会が6月20日に青森市の「ラ・プラス 青い森」で開催され、平成24年度の事業報告書及び収支計算書類が原案どおり承認され、続いて平成25年度事業計画及び収支予算及び関連議案が原案どおり承認されました。

また、任期満了に伴う役員の変更が行われ、現在の理事15名、監事2名が全員再任され、その後の理事会において会長に渡部毅氏、副会長に山崎憲久氏並びに常田道彦氏が再任されました。(なお、常田道彦氏におかれましては、一身上の都合により6月29日付けで理事を辞任いたしました。)

会 長	渡部 毅
副 会 長	山崎 憲久
専務理事	山田 育夫
理 事	小山田 久
理 事	小又 勉
理 事	古川 健治
理 事	山口 眞譽
理 事	三浦 正名
理 事	福島 弘芳
理 事	山内 正孝
理 事	大関 政敏
理 事	布施 久
理 事	田嶋 政榮
理 事	青野 正宣
代表監事	白戸 勝一
監 事	川村 慎一

## 平成25年度 事業計画の重点項目

### 1 経営支援対策

- (1) 畜産経営の安定と生産性向上を図るため、経営診断や生産技術支援、インターネットによる情報の配信などの総合支援
- (2) 肉用牛肥育経営安定特別対策（通称：マルキン）の推進
- (3) 家畜排せつ物の管理の適正化と堆肥利用の普及促進
- (4) 放牧利用等による自給飼料率の向上や生産コストの低減推進
- (5) 県産畜産物の普及推進と消費拡大

### 2 価格安定対策

- (1) 肉用子牛生産者補給金制度及び関連事業の推進
- (2) 肉用牛経営安定対策補完事業の推進（肉用牛ヘルパーの推進等）
- (3) 養豚経営安定対策事業の普及推進

### 3 家畜衛生対策

- (1) 家畜伝染病の発生・流行の防止のためワクチン接種の推進及び家畜防疫互助事業への加入推進
- (2) 牛海綿状脳症（BSE）対策特別措置法に定められた24ヵ月齢以上の死亡牛検査の推進及び牛の検査材料保冷施設の運営
- (3) 地区家畜衛生推進協議会との連携及び迅速な家畜衛生情報の提供

## 生産者補てん金 交付状況

### ○肉用子牛生産者補給金交付状況

品種区分		黒毛和種	褐毛和種	その他肉専用種	乳用種	乳用交雑種
保証基準価格		320,000円	292,000円	209,000円	122,000円	188,000円
合理化目標価格		273,000円	251,000円	144,000円	86,000円	142,000円
平成25年度 第1四半期 (4月～6月)	平均売買価格	471,400円	411,100円	244,000円	120,300円	265,000円
	交付単価	—	—	—	1,700円	—
	交付額	—	—	—	2,113,100円	—

### ○肉用牛繁殖経営支援事業支援交付金交付状況

品種区分		黒毛和種	褐毛和種	その他肉専用種
発動基準		410,000円	350,000円	250,000円
保証基準価格		310,000円	285,000円	204,000円
平成25年度 第1四半期 (4月～6月)	平均売買価格	471,400円	411,100円	244,000円
	交付単価	—	—	19,500円
	交付額	—	—	877,500円

### ○養豚経営安定対策事業 補てん金交付状況

	平均粗収益	平均生産コスト	補てん金単価
平成25年度 第1四半期 (4月～6月)	36,238円/頭	34,869円/頭	0円/頭

## 青森県畜産共進会のお知らせ

◎青森県家畜共進会が下記日程で開催されます。多くの方々の参加をお待ちしております。

### 1 平成25年度青森県畜産共進会（第10回青森県乳用牛共進会 第10回青森県肉用牛共進会）

### 2 開催期日

平成25年9月7日（土） 9：30～16：00  
 開 会 式 9：30～10：00  
 家 畜 の 審 査 等 10：00～15：00  
 閉会式・褒章授与式 15：00～16：00

### 3 主催者

全国農業協同組合連合会青森県本部（県本部長 工藤雅市）  
 青森県畜産農業協同組合連合会（代表理事会長 山内正孝）

### 4 開催場所

青森県家畜市場構内（七戸町字鶴児平72-1）

### 5 出品予定頭

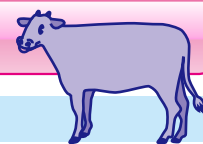
肉用牛96頭、乳用牛70頭

### 6 関連催事

乳搾り体験、バター作り体験、牛乳早飲み競争、ジャッジングコンテスト



# 青森県家畜市場成績（七戸）



## 子牛 市場成績表 【開催日 25年6月7日】 <速報値>

### 1、販売価格 税込み【子牛】

品 種	性	今 回 分							前 回 分			Kg単価 増減
		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均日令	平均体重	Kg単価	頭数	平均価格	Kg単価	
黒毛和種	雄											
	去	326	721,350	65,100	512,944	295	319	1,609	377	508,654	1,607	2
	雌	238	666,750	200,550	437,651	304	293	1,496	278	413,122	1,422	74
	【小計】	564	721,350	65,100	481,172	299	308	1,564	655	468,108	1,533	31
日本短角種	雄											
	去	1	259,350	259,350	259,350	255	294	882	1	120,750	409	473
	雌	1	244,650	244,650	244,650	308	309	792				
	【小計】	2	259,350	244,650	252,000	282	302	836	1	120,750	409	427
乳用交雑種	雄											
	去											
	雌	2	254,100	240,450	247,275	348	340	727				
	【小計】	2	254,100	240,450	247,275	348	340	727				

・黒毛和種の取引頭数は564頭で、前回より去勢51頭減、雌40頭減、全体で91頭減となった。  
 ・黒毛和種の平均価格は481千円で、前回より去勢4千円高、雌25千円高、全体で13千円高となった。

### 2、主な種雄牛の販売価格 税込み【子牛】

名 号	去 勢					雌					合 計				
	頭数	平均価格	体重	単価	日令	頭数	平均価格	体重	単価	日令	頭数	平均価格	単価	日令	割合(%)
第1花国	140	526,605	322	1,633	298	111	445,919	295	1,511	305	251	490,923	1,582	301	44.3
安茂勝	56	504,300	324	1,556	289	53	421,585	294	1,434	305	109	464,081	1,500	297	19.2
安福久	14	516,000	311	1,661	298	7	526,650	291	1,810	298	21	519,550	1,708	298	3.7
茂勝栄	13	496,004	319	1,556	298	3	437,850	294	1,488	313	16	485,100	1,544	301	2.8
福安照	9	506,217	305	1,662	303	6	435,050	289	1,506	309	15	477,750	1,601	306	2.7
百合茂	8	555,056	322	1,726	291	4	534,713	314	1,706	290	12	548,275	1,720	290	2.1
総合計	326	512,944	319	1,609	295	241	439,353	293	1,502	304	567	481,665	1,566	299	100.0

・最も取引頭数の多かった種雄牛は「第一花国」で44.3%、次いで「安茂勝」19.2%となった。  
 ・第一花国の平均価格は491千円で、前回に比べ20千円高となった。単価は1,582円で前回より52円高となった。

## 【開催日 25年7月12日】 <速報値>

### 1、販売価格 税込み【子牛】

品 種	性	今 回 分							前 回 分			Kg単価 増減
		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均日令	平均体重	Kg単価	頭数	平均価格	Kg単価	
黒毛和種	雄											
	去	296	753,900	208,950	529,111	297	323	1,640	326	512,300	1,607	33
	雌	238	922,950	199,500	419,272	308	292	1,436	241	439,353	1,502	-66
	【小計】	534	922,950	199,500	480,157	302	309	1,554	567	481,294	1,565	-11
乳用交雑種	雄											
	去											
	雌	1	178,500	178,500	178,500	349	326	548	2	247,275	727	-179
	【小計】	1	178,500	178,500	178,500	349	326	548	2	247,275	727	-179

・黒毛和種の取引頭数は534頭で、前回より去勢30頭減、雌3頭減、全体で33頭減となった。  
 ・黒毛和種の平均価格は480千円で、前回より去勢17千円高、雌20千円安、全体で1千円安となった。

### 2、主な種雄牛の販売価格 税込み【子牛】

名 号	去 勢					雌					合 計				
	頭数	平均価格	体重	単価	日令	頭数	平均価格	体重	単価	日令	頭数	平均価格	単価	日令	割合(%)
第1花国	116	542,063	327	1,658	299	117	409,572	289	1,416	310	233	475,533	1,544	305	43.6
安茂勝	46	525,776	329	1,600	296	36	417,258	303	1,376	305	82	478,134	1,506	300	15.4
百合茂	20	564,008	329	1,715	298	8	451,500	279	1,620	299	28	531,863	1,691	298	5.2
安福久	19	526,934	316	1,666	299	6	621,950	300	2,071	302	25	549,738	1,759	299	4.7
福安照	10	504,945	306	1,650	313	8	415,538	299	1,388	316	18	465,208	1,535	314	3.4
勝忠平	7	530,550	319	1,662	295	7	526,050	314	1,675	307	14	528,300	1,669	301	2.6
総合計	296	529,111	323	1,640	297	238	419,272	292	1,436	308	534	480,157	1,554	302	100.0

・最も取引頭数の多かった種雄牛は「第一花国」で43.6%、次いで「安茂勝」15.4%となった。  
 ・第一花国の平均価格は476千円で、前回に比べ15千円安となった。単価は1,544円で前回より38円安となった。

次回開催日は8月9日（金）です。



## 平成25年度獣医師研修会 開催

7月16日、本協会と（公社）青森県獣医師会の共催で東北町にある青森原燃テクノロジーセンターで、獣医師研修会が開催された。

本協会の山田専務の開会の挨拶のあと、(株)微生物化学研究所技術企画部長 函城悦司氏が「牛ヘモフィルスワクチンの注意点」について、山形県農業共済組合連合会の置賜家畜診療所副所長 加藤敏英氏が「BRDC（牛呼吸器症候群）の治療および予防に関する最近の話題」について、それぞれ講演された。

函城氏は、ヘモフィルスワクチン接種方法について臀部筋肉内の最も厚い部分に長い注射針を用いることや、接種部位の消毒が重要と講演していた。

加藤氏は、BRDCに注目する理由として、高い発症率をあげ抗菌剤を用いた治療も大切だが、発生に関する様々な要因に対して撲滅ではなく低減をしていきたいと講演した。山形では環境改善として牛舎の煙霧消毒を行っていることや、その際の機械音は物凄い爆音がすると笑って話してくれた。

当日は、獣医師や県・市町村・関係団体から71名の出席を頂いた。



## 全国からモーモー母ちゃんが集合!! 宮崎大会開催される

7月16日～17日、宮崎県都市で全国モーモー母ちゃんの集いinみやざきが開催された。この集いは全国の牛飼い女性たちのネットワークを作り、交流を広げるため平成12年から開催されているもので、今回の宮崎大会で7回目を迎えた。会場には過去最多の700名が参加し、青森からも6名のモーモー母ちゃんが参加した。

実行委員の飯盛委員長は、「こんなにもたくさんのモーモー母ちゃんに集まって頂き感激している。回を重ねるごとに実りある大会になりつつあるように思う。今回もみんなで笑い合い、学び合い、牛飼いをやっていた良かった!!と思える会になるよう祈っています。」と挨拶した。大会では口蹄疫と闘った橋田都城市長の講演や、恒例の1分間スピーチ、交流会などが行われ、地元の舞踊や全国の御国自慢などが披露されるなど女性ならではの和やかな雰囲気に包まれた。2日目は三日間で約1,000頭の牛が出品される都城地域家畜市場と宮崎牛が販売される地域の産直所を視察した。次回は2年後、秋田県由利本荘市で開催が予定されている。



## 2013 堆肥展示即売会始まる

今年度も畜産堆肥の流通促進を目的とした堆肥展示即売会が始まった。畜産農家が生産する堆肥を耕種農家へ利用してもらうため開催しているもので、堆肥の展示販売や相談窓口の設置を行っている。6月24日から二日間は藤崎町のみちのくクボタ株式会社において、また7月18日～20日の三日間は六戸町のヤンマー農機販売株式会社において、各社の農機具展示即売会と合同で開催された。

約3,300名が来場したヤンマー農機販売株式会社主催の農機具展示即売会では、堆肥販売ブースに多くの耕種農家が訪れ、堆肥の購入や施肥方法の相談などをしていった。一部では、秋作へ向けた堆肥の予約など取引も成立した。今年度も昨年同様、6回程度の展示会が開催予定で畜産堆肥の利用促進を図ることとしている。



### 〈今後の堆肥展示即売会 開催予定〉

催 事 名	開 催 時 期	開 催 場 所
農業機械協会中古農業機械展示即売会	8月23日	弘 前 市
県産業技術センター参観デー	9月4日～5日	黒 石 市
県りんご研究所参観デー	9月4日～5日	黒 石 市
ヤンマー農機販売株式会社 展示即売会	11月、H26年3月	六 戸 町

## あおもり短角牛 イベントでPR

7月6、7日の2日間、青森市雲谷で開催された野外イベント「A-Line」に青森県産短角牛のメニューを出店し消費拡大のPRを図った。「A-Line」とは、クラフターと呼ばれるモノづくりの作家たちが自分たちの作品を展示販売する大型クラフト市。今年で3回目となる今回は、モヤヒルズのオートキャンプ場を会場に全国から150組以上の作家たちが集まった。また、食の祭典とも言われるこのイベントは有名飲食店のブースも毎年大好評で、今年は青森市内の飲食店を中心に約20店が出店し、うち2店舗で短角牛を使った料理を提供した。

市内のイタリアンレストラン、アル・チェントロが「あおもり短角牛ローストビーフのパニーニ」、ダイニング・ヴィアが「あおもり短角牛とカシスの煮込み」を提供した。部位はローストビーフはウチモモ、煮込みはスネを使用したけどちらも赤身感が十分楽しめ、それでいて短角の旨みが強く感じられる仕上がりで、短角牛の特性を活かしたメニューとなっていた。最初から短角牛を目当てに来た客も多く、どちらも限定販売であったが両日とも3時間足らずで売り切れとなる大盛況ぶりであった。



## 平成25年度 八戸市場馬セリ

7月2日晴天の中、平成25年度八戸市場でサラブレッド1歳馬のセリが開催された。昨年度より来場者は多く出場頭数は前年より3頭増え、今年は72頭が上場された。

最高金額を出したのは、(株)タイヘイ牧場と櫛桁牧場所有の馬であった。どちらの馬も、693万という高値を付け、会場を沸かせた。



## 青森県産豚肉ソーセージ & パスタ料理教室

日 時：平成25年9月19日（木）10時30分～13時30分

場 所：アピオあおもり（青森市中央三丁目17-1）

参加費：1,000円（材料費・ランチ付き）

募集人数：20名

### ◆手作りソーセージ作り

講師：角岸秀伸 講師：田沢匡輝  
(財)新郷村ふるさと活性化公社

### ◆手作りベーコンと秋野菜パスタ作り

シェフが作る本格パスタ！  
レストラン evie 佐藤玲一

### ◆試食



県産豚肉の現状を消費者に理解してもらい  
県産豚肉の素晴らしさをアピールする場として料理教室を開催します。



## 平成25年度 家畜衛生表彰者

青森県畜産協会では地域の生産者や指導者の中から功労のあった方々を表彰しています。

### むつ地区



(一社) 東通村産業振興公社  
理事長 **越善 靖夫** (えちぜん やすお)

肥育牛160頭を飼養し、「東通牛」の産地確立に向けた地域内一貫経営の取組を展開し、肉用牛肥育生産から加工・販売までを手掛ける生産団体として活動し、畜産のみならず下北地域産業振興に大きな役割を果たしている。また肥育技術が高く、数々の枝肉共励会で最優秀賞を受賞しており、「東通牛」の名を広く知られる存在となっている。

特に昨年10月、長崎県開催の第10回全国和牛能力共進会では、肥育牛が優等7席に輝き、特別賞として歩留賞を受賞した。



**太田 岩男** (おおた いわお)

いち早く「第1花園」の産子に注目して、産肉能力育種価を活用した交配と肥育技術の向上により、数々の枝肉共励会で最優秀賞を受賞。特に平成14年岐阜県開催の第8回全国和牛能力共進会では、「第1花園」産子の肥育牛が優等6席に輝き、一躍「第1花園」の名前を全国に広めた。

昨年10月長崎県開催の第10回全国和牛能力共進会では、肉牛の部に出品の肥育牛が優等7席に輝き、特別賞の歩留賞を受賞した。

このように、全国和牛能力共進会に2度出品するなど県内でもトップクラスの技術を有しており、本県の「肥育伝道師」として青森県全体の肥育技術向上に貢献している。

### 津軽地区



**安原 栄蔵** (やすはら えいぞう)

日本最初の洋式牧場と言われる群馬県「財団法人神津牧場」で就職、昭和57年社命でアメリカ研修へ行き、昭和62年に退職、翌年カナダのオンタリオ州の牧場で2年間働きながら経営のノウハウを学んだ。平成2年に帰国し、現在の場所を購入。牧場の名前は、カナダや日本各地でお世話になった人達の頭文字をとり「ABITANIA・ジャージー・ファーム」と名付けた。

乳搾り等の体験学習が出来る「ふれあい牧場」を開設したり、自家産生乳をふだんに使用したアイスクリームの生産・販売も行っている。今後は、酪農教育ファームを通じ地域と一体となった酪農経営を一層邁進することとしている。

### 三八地区



**尾形 喜悦** (おがた きえつ)

昭和13年に日本短角種を導入し肉用牛経営を始め、昭和55年三戸地方黒毛和種改良組合設立を機に黒毛和種主体の経営に切り替えた。地域の特性を生かした和牛改良に努め、各種共進会に出品し優秀な成績を取め、特に第10回全国和牛能力共進会の第4区(系統雌牛群)では特別賞(乳徴賞)を受賞。

また経営の傍ら、三戸畜産農業協同組合及び三戸地方黒毛和種改良組合の副会長、理事などの要職を務め、現在も三戸地方黒毛和種育種組合の副会長を務めるなど、地域の和牛改良に大いに貢献している。



**沼沢 邦夫** (ぬまさわ くにお)

りんご農家として就農。昭和62年に乳雄肥育を始め、平成元年に乳雄から黒毛和種主体とした肉用牛肥育経営に切り替えた。地域のブランド牛でもある「あおり倉石牛」の生産に参加し、平成15年開催の第5回全農肉牛枝肉共励会及び平成20年度全国肉用牛枝肉共励会での名誉賞をはじめ、各枝肉共励会、研究会に入賞するなど常に高品質な牛肉の生産に努めている。

現在は要職を後進に引き継いだものの、肉用牛の肥育技術は他の模範となっており地域のリーダー的存在として肉用牛肥育の振興に大いに貢献している。

### 上十三地区



**千葉 準一** (ちば じゅんいち)

昭和53年に酪農学園大学卒業後、家業の酪農を引き継ぐ。搾乳牛乳量は11,000kgで県内でもトップクラスの乳量を誇る。共進会では千葉・栃木の全共をはじめ、全国ブラック&ホワイトショーに出場するとともに、青森県の共進会では3年連続グランドチャンピオンを獲得した。

また、前おいらせ農協酪農部会長、三沢市畜産振興協議会会長として、地域のリーダーとなり改良を通して、三沢市の酪農をチームワークのいい組織にまとめた。

三沢市農業委員、農事組合法人フラップあぐり北三沢代表理事、南部地域農業共済組合理事など多くの役職を務めている。



**小笠原 俊実** (おがさわら としみ)

昭和48年北里大学大学院修了後、釧路地区農業共済組合に勤務。昭和49年同大学家畜外科学教室助手、昭和53年同大学家畜病院講師として大動物を中心とした診療に携わる。

昭和60年には家畜防疫員となり、その間に様々な研究発表をし、東北獣医師連合会長賞や日本臨床獣医学会会長賞を受賞した。平成11年北里大学を退職し、十和田市で小動物病院を開業する。

平成14年に青森県家畜畜産物衛生指導協会の指定獣医師となり、豚を中心に予防注射を実施し、家畜伝染病の発生予防に従事し、地域の畜産振興に多大な貢献をしている。

# 格安!!日帰りバスツアー

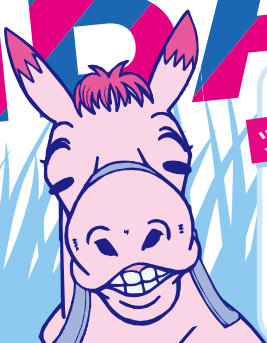
- ▼青森発着
- ▼十和田発着
- ▼八戸発着

発着地は  
3コースから  
お選びいただけます

10/6 SUNDAY  in盛岡競馬場

# 日曜日は KEIRBA みんなで にいこう

ご家族みんな下  
ピクニック気分下  
楽しめます♪



ツアー参加料 **お一人様 3,000円** (税込)

★バスツアーだけの参加特典★ **小学生以下無料**

- ・競馬場内への入場料無料!
- ・普段は見れない舞台裏の見学コース付(希望者のみ)
- ・軽食、飲み物付き♪ ※飲酒をされている方のご参加はご遠慮下さい。

**ツアー日程** **ツアー参加料** **お一人様 3,000円** (税込) **小学生以下無料** ※中学生以上は大人料金となります。 ※未成年の馬券購入は法律で禁じられています。

- 青森発着便 9:00青森県総合運動公園発 — 11:40盛岡競馬場着 — 18:30青森県総合運動公園着  
【集合・解散場所】青森県総合運動公園 正面ゲート(青森市大字安田字近野234-7)
- 十和田発着便 8:30テトラック十和田発 — 11:40盛岡競馬場着 — 18:40テトラック十和田着  
【集合・解散場所】テトラック十和田 正面口(十和田市伝法寺平窪37-14) ※道の駅とわだびあ内
- 八戸発着便 9:00八戸合同庁舎発 — 11:40盛岡競馬場着 — 19:00八戸合同庁舎着  
【集合・解散場所】八戸合同庁舎 正面駐車場(八戸市大字尻内町字鴨田7)

## 特別観覧席のご案内

3階エリアは特別観覧席です。眺めがよく屋内でごゆっくりとレースをお楽しみ頂けます。ツアー参加のお客様に限り、特別料金500円でご入場できます。



## バスツアーだけの☆プレミアム特典☆

### 特典1

#### 入場料無料!!

場内への入場料サービス特別観覧席も特別料金でご入場頂けます!! (500円)

### 特典2

#### 裏方見学ツアー!

普段は見れない競馬場の裏側へ皆様をご案内します! (希望者のみ)

### 特典3

#### 軽食、お飲み物付き!!



\*6日前までのキャンセル:振込手数料を差し引いた参加料を返金いたします。  
\*5日前~2日前までのキャンセル:参加料の半額を返金いたします。  
\*当日のキャンセル:返金はできません。

お申込み、ツアーの詳細は本協会のホームページをご覧ください。 <http://aomori.lin.gr.jp>

## ちょっとしたセレブ気分

子牛の市場価格が、ひところの第一花国ブームのようではないが上向いてきている。そしてよい牛を育てると高く売れるという雰囲気漂っている。

相変わらず競り名簿片手に一生懸命になって牛の価格を記入している人達、高値がつくと緊張から解放されて、フッと肩から力が抜け出ているようだ。

それにしても50万単位で取引されているのを見ると、すごいことだと思ってしまう。経費を差し引くといくらも残らない、50万といっても実感わいてこないと言われ

そうだが、右から左と借金のため通り過ぎていってしまうことを考えてしまうと、あまりにも寂しい。わずかな時間でも50万、100万円を手にし、フトコロに入ったつもりで、ほんの少しの時間でも自分の努力の結晶として味わう。思い切ってレストランやワインでも奮発してみるかとか、この100万円で何が買えるのかなどの夢をみるのも、また頑張ろうという気になるのではないのか。ほんと一時でもゴージャスな気分になってほしい。俺が、私が、50万円を手にしたんだという、ちょっとセレブな気分になってほしいものである。

(相談員 工藤 洋一)



# 県産品を使った こだわりレシピ

## 短角牛めし

### 【材料(4人分)】

短角牛ももスライス	250g	酒	大さじ2
米	3合	みりん	大さじ2
ごぼう	70g	砂糖	大さじ1/2
人参	40g	しょうゆ	大さじ4
しめじ	100g	和風だし	大さじ1
三つ葉	少々	水	700ml

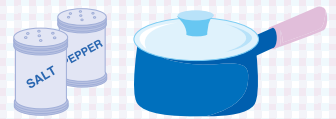


### 作り方

- 1 米は軽くとぎ、水にひたしておく。
- 2 牛肉は細切りにする。ごぼうはささがきにして、水に入れる。人参はせん切り、しめじは半分の長さにし、ほぐしておく。
- 3 鍋に分量の水と和風だし、②を入れ火にかける。
- 4 沸騰したらアクを取り、酒、みりん、砂糖を入れ、2〜3分ほど煮る。
- 5 しょうゆを加え、弱火にして10分ほど煮込む。
- 6 ⑤を具と汁とに分ける。

- 7 炊飯器に水をきった米と⑥の汁を入れ、普通の水加減にして具をのせて炊く。汁が足りない場合は水を足す。
- 8 器に盛り付け、細切りにした三つ葉をのせる。

カロリー	たんぱく質	脂質	鉄	ビタミンB1	ビタミンB2
262kcal	9.8g	3.6g	1.3mg	0.08mg	0.10mg



ビルの上にいる牛が目印です。



### MAP



## 一般社団法人 青森県畜産協会

〒030-0822 青森県青森市中央二丁目1番15号(畜連ビル)

総務課 Tel(017)723-2523(代)  
経営支援課 Tel(017)723-2775

価格安定・衛生課 Tel(017)722-4331(衛生)  
Tel(017)718-3809(価格)

FAX (017)731-1196

URL <http://aomori.lin.gr.jp> E-mail [info@aomori.lin.gr.jp](mailto:info@aomori.lin.gr.jp)